

M&V Nutrição e Consultoria

 Michele Oliveira da Silva
 Nutricionista CRN6 – 23246

 Vitor Ferreira
 Nutricionista CRN6 - 22870

CESFA – SETEMBRO/2025 -

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	CESFA	MÊS/ANO:	Setembro/2025
REFEIÇÃO:	ALMOÇO	TURNO:	-
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL	CONTATOS:	(81) 98421-5383 michele_rwe@hotmail.com

(01/09 a 30/09)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco da fruta	Suco da fruta	Suco da fruta	Suco da fruta	Suco da fruta
Arroz branco 	Arroz com cenoura 	Arroz branco 	Arroz com cenoura 	Arroz branco 
Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Macarrão
Purê de jerimum 	Farofa de cuscuz com couve fininha 	Farofa de cuscuz com ovo  	Purê de batata 	Pirão de carne
Feijão preto 	Feijão preto 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 	Feijão mulatinho 
Frango em cubos assado	Carne assada	Frango guisado	Iscas de carne	Carne guisada
Salada de alface, tomate e pepino	Salada de legumes cozidos (cenoura e batata)	Salada de repolho ralado e tomate	Salada cozida de brócolis e cenoura	Salada alface, pepino e laranja

Legenda:

-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
 = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
 = Contém soja e/ou derivados e/ou traços