

CESFA - Novembro/2024 - Almoço

CARDÁPIO

INSTITUIÇÃO:	CESFA	MÊS/ANO:	Novembro/2024
REFEIÇÃO:	ALMOÇO	TURNO:	-
ENSINO/SÉRIE:	INFANTIL I AO FUNDAMENTAL I	CONTATOS:	(81) 98421-5383 michele_rwe@hotmail.com

(01/11 a 30/11)

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Suco da fruta	Suco da fruta	Suco da fruta	Suco da fruta	Suco da fruta
Arroz colorido (milho e ervilha) 	Arroz branco 	Arroz branco 	Arroz com cenoura 	Arroz branco 
Batata rústica	Farofa de abóbora	Pirão de carne	Macarrão espaguete	Farofa de banana
Feijão preto 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 	Feijão mulatinho 	Feijão preto 
Carne moída	Frango empanado	Guisadinho de carne	Galinha guisada	Isca de carne assada
Salada de cenoura ralada, alface e tomate	Mix de folhas e tomate	Salada de legumes cozidos (cenoura, abóbora e batata)	Salada de alface, tomate e pepino	Vinagrete
Banana	Laranja	Gelatina	Melancia	Picolé

Legenda:

-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços