

CESFA - Novembro/2024 - Almoço




CARDÁPIO

| | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------|--|
| INSTITUIÇÃO: | CESFA | MÊS/ANO: | Novembro/2024 |
| REFEIÇÃO: | ALMOÇO | TURNO: | - |
| ENSINO/SÉRIE: | INFANTIL I AO FUNDAMENTAL I | CONTATOS: | (81) 98421-5383 michele_rwe@hotmail.com |

(01/11 a 30/11)

| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|---|---|--|---|
| Suco da fruta | Suco da fruta | Suco da fruta | Suco da fruta | Suco da fruta |
| Arroz colorido (milho e ervilha)  | Arroz branco  | Arroz branco  | Arroz com cenoura  | Arroz branco  |
| Batata rústica | Farofa de abóbora | Pirão de carne | Macarrão espaguete | Farofa de banana |
| Feijão preto  | Feijão mulatinho  | Feijão preto  | Feijão mulatinho  | Feijão preto  |
| Carne moída | Frango empanado | Guisadinho de carne | Galinha guisada | Isca de carne assada |
| Salada de cenoura ralada, alface e tomate | Mix de folhas e tomate | Salada de legumes cozidos (cenoura, abóbora e batata) | Salada de alface, tomate e pepino | Vinagrete |
| Banana | Laranja | Gelatina | Melancia | Picolé |

Legenda:

-  = Contém leite e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém ovo e/ou derivados e/ou traços
-  = Contém soja e/ou derivados e/ou traços